



PROGRAMA CUORE | Apoio ao Colaborador
Formação Contínua

Programa II:

Pensamento Crítico

Bem Vindo(a) à sua Formação

Na sequência de celebração de Contrato de Trabalho, a GI GROUP vem por este meio enviar o seu **Programa de Formação de Colaborador**.

Esta formação é de consulta obrigatória e corresponde à modalidade de formação inicial, a qual consideramos ser uma mais-valia, quer para o seu desenvolvimento pessoal e profissional, quer para a sensibilização dos princípios orientadores do presente Módulo, considerados de maior relevância, na garantia de um exercício profissional de excelência.

Estes cursos estão organizados em formação à distância e, na modalidade de auto formação, modalidade de aprendizagem individual que permite ao indivíduo aprender ao seu próprio ritmo, utilizando recursos específicos para o efeito e, que contribua para o aumento das suas competências pessoais e profissionais sem a necessidade do acompanhamento contínuo de um tutor ou formador.

Ao aceder a este Módulo, o/a Colaborador/a declara que se compromete a:

1. Aceder ao material formativo e dedicar o tempo necessário, para o seu desenvolvimento de competências e conclusão do presente Módulo;
2. Não transmitir a terceiros, sob qualquer forma, os materiais formativos recebidos.

Em caso de necessidade de suporte, p.f. contacte: formacao.colaborador@gigroup.com

Conteúdo Programático

Habilidades do Pensamento Crítico

Identificar Premissas

Avaliar Argumentos

Tirar Conclusões

Pensamento Crítico

Debriefing de Formação – O que Aprendi

Habilidades do Pensamento Crítico

O pensamento crítico é especialmente relevante no contexto organizacional no qual o planeamento, a avaliação, a tomada de decisão e a resolução de problemas são atividades relevantes.

Ser capaz de avaliar informações com eficiência e eficácia, num contexto de rápida transformação, - e tomar boas decisões com base nelas - é crucial para o sucesso.

As seis principais habilidades cognitivas relacionadas ao pensamento crítico são:

1. Interpretação
2. Análise
3. Avaliação
4. Inferência
5. Explicação
6. Acompanhamento

Identificar Premissas

A primeira etapa analítica no pensamento crítico é a identificação de premissas.

As premissas consistem nas concepções ou impressões que as pessoas tem sobre algo do seu conhecimento. São as noções geralmente incontestáveis que todas as pessoas tem como certas.

Ser capaz de identificar premissas - as suas e de outras pessoas - está relacionado à habilidade cognitiva da interpretação.

Ficar alerta a premissas pode ser desafiador, porque estas são uma parte integrante das interações diárias de todos.

Avaliar Argumentos

A segunda etapa na aplicação de habilidades de pensamento crítico é a de avaliar argumentos.

Determinar se um argumento é convincente - no sentido formal do pensamento crítico - é uma habilidade que pode ser usada para reforçar as atividades de avaliação, planejamento e tomada de decisões.

Reconhecer se um argumento é baseado em fatos ou depende de crenças e premissas pessoais, fornece uma pista útil sobre como avaliar.

Para avaliar argumentos, é necessário analisar as informações de forma objetiva e precisa, questionando evidências e compreendendo como a emoção pode influenciar a situação. Seja ativo na busca de evidências, a favor e contra os argumentos. Isso ajudará a manter-se objetivo e equilibrado na sua explicação.

Tirar Conclusões

A última etapa na aplicação das habilidades de pensamento crítico é a de tirar conclusões para determinar se o argumento é convincente.

"Convincente" é usado no contexto da lógica, ao invés da persuasão emocional. Um argumento é logicamente convincente se as premissas, evidências e conclusão são todas precisas e fluem em progressão contínua.

Esta etapa do pensamento crítico reúne as diversas informações, obtidas para chegar a conclusões e que seguem logicamente a partir das evidências disponíveis.

Para tirar conclusões, primeiro analise os resultados das etapas anteriores - identificando premissas e avaliando argumentos.

Pensamento Crítico

**Pergunte a si mesmo se a evidência o direciona suficientemente à conclusão.
Se as premissas e evidências não suportam a conclusão de forma clara, ou se não são suficientes para derivar a conclusão, o argumento está errado.**

Existem, assim, três etapas na aplicação do pensamento crítico:

- 1. Identificar premissas** - deve separar o fato da opinião e fazer perguntas para obter os pontos de vista de outros.
- 2. Avaliar argumentos** - precisa de analisar as informações de forma objetiva e precisa, questionando as evidências e compreendendo como a emoção pode influenciar a situação.
- 3. Tirar conclusões** - reavaliando os resultados das etapas anteriores e decidindo para qual conclusão a evidência aponta.

Resumimos-te os principais resultados alcançados através desta formação:

1. Saber valorizar o impacto do pensamento crítico num contexto de rápida transformação
2. Questionar premissas com vista a avaliar a sua objetividade
3. Discernir a emoção da situação
4. Tirar conclusões de forma objetiva e assertiva

Agora que concluíste esta ação, acede ao questionário de satisfação da formação [AQUI](#) (**Passo obrigatório para a conclusão desta ação**).